

助産師が行う

妊娠中・出産・育児相談

私たちは、地域で『子育て・女性健康支援』の活動をしています

○日 時 令和 7 年 11 月 6 日(木)

午前の部 10時～12時まで

午後の部 13時～15時まで

○場 所 「子育ての駅 ほのぼの」

イオン六日町店専門店館内

○参加費 **無料** (申し込み不要)

内容

1. 相談コーナー

- 1) 妊娠や出産に関すること
- 2) 子育てに関すること
- 3) 母乳に関すること (乳房ケアを希望する方はタオルを3枚持参ください)

2. 測定コーナー

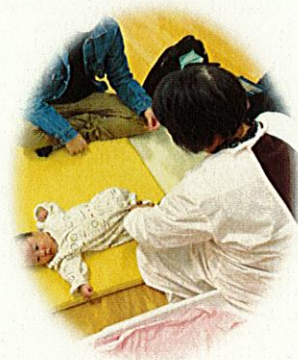
- 1) 体重・身長測定(母子健康手帳ご持参ください)
- 2) 血圧測定

3. DVD鑑賞

「赤ちゃんがピタリと泣きやむ魔法のスイッチ」

4. その他

- 1) おんぶひも「もっこ」の紹介
- 2) 乳がん触診ミニモデルの展
- 3) 妊婦体験(妊婦ジャケット着用)



イベント連絡先 : 南魚沼地区助産師会 会長 笠原千代子

☎ 090-4599-2968