

プレママ・パパセミナー

今年度も、東区プラザにて、R4年5月からR5年3月まで(1月は開催せず)の第2土曜に、会員の助産師2名ずつで実施しています。

内容は、

- ① “赤ちゃんのいる暮らし”についてパワーポイントを使って説明
- ② “産後の生活シミュレーション”の用紙を、ご夫婦で考えて記入してもらう
- ③ “赤ちゃんが泣き止まない”のDVDを視聴してもらう
- ④ 赤ちゃん人形を使用し、抱っこオムツ交換を体験してもらう
- ⑤ 質問、相談への返答です。



また、今年度は、秋葉区の新津育ちの森でもプレママ・パパセミナーを実施することになりました。

こちらは、R4年6月・9月・12月・R5年3月の第2土曜に、助産師1名で従事しています。

内容は、東区プラザでのセミナーとほぼ同じですが、DVD視聴をせずに沐浴の見学をしてもらいます。

どちらのセミナーでも、参加された方々は、メモを取ったりして熱心に話を聞く姿が多く見られ、産後の生活シミュレーションの記入や抱っこ体験の時にはパートナーと楽しそうに話しながらやっていたりします。

参加された方々の感想としては、抱っこやオムツ交換を体験できて良かった・赤ちゃんが来たあ后的ことを具体的に考えられた・夫婦で参加できて良かった・産後の役割分担を決めようと思う・赤ちゃんの泣きのピークがあるとわかって勉強になった…

などが多くあります。

コロナ禍が続いて制限も多く、不安が大きくなっている妊婦さんやご主人も多い中で、貴重な場となっていることと思います。